

DOKTORA SEMİNERİ

Seminer Konusu: TAMAMLAYICI VE ALTERNATİF TIPTA FİTOTERAPİNİN YERİ

Öğrenci Adı Soyadı: Hilal AK

Öğrenci Danışmanı: Prof. Dr. Erkan YALÇIN

İkinci Danışman: Prof. Dr. Tefrik ÖZEN

Seminer Tarihi: 27.05.2021 Saat:

Bağlantı adresi: <https://meet.google.com/lookup/dwp3mrbg7p?authuser=1&hs=179>

ÖZET

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), tarafından tanımlanan Tamamlayıcı ve Alternatif Tıp uygulamaları; günümüzde modern tıpta kullanılan sentetik ilaçların yan etkileri, yeterli iyileştirici etkinin sağlanamaması, hala uygun tedavisi olmayan ciddi komplikasyonları olan yeni hastalıkların gelişmesi; tedaviye ulaşmada sınırlamalar ve toplumun inançları ve kültürel varsayımları gibi sebeplerden dolayı dünyanın birçok ülkesinde yaygın olarak kullanılmaktadır.

Tamamlayıcı ve Alternatif tıbbın en önemli uygulamalarından biri fitoterapidir. Fitoterapi, çeşitli insan hastalıklarını tedavi etmek ve/veya önlemek için sunulan bitki temelli terapi veya tıbbi uygulamadır. Binlerce yıldır bitkiler öğütülüp ya merhem haline getirilmiş ya çayları yapılmış ya da doğrudan besin olarak tüketilerek hastalıkların tedavisi için geleneksel bir şekilde kullanılmıştır. 19. yüzyıla gelindiğinde ise bitkilerin terapötik özelliklerinin; izole edilebilen ve karakterize edilebilen belirli moleküllerden kaynaklandığı bilgisine ulaşıldı. Bu moleküller izole edilerek yapıları aydınlatıldı ve sayısız ilaç üretildi.

Keşfedilen bitkisel kaynaklı bu ilaçlar; günümüzde kanser, nörodejeneratif hastalıklar, kalp hastalıkları, kas ve kemik hastalıkları, diyabet gibi pek çok hastalığın tedavisinde kullanılmaktadır. Fakat bu ilaçların pek çoğu her geçen yıl büyüyen küresel ilaç pazarında büyük bir paya sahip olan ABD ve Avrupa ülkeleri tarafından üretilmektedir ve ülkemiz ilaç temininde dış ülkelere bağımlıdır.

Ülkemizde 13 bine yakın bitki türü bulunmaktadır ve şu ana kadar sadece 650 bitki türü tıbbi bitki olarak tanımlanmıştır. Yani ülkemizde hala keşfedilmeyi bekleyen, terapötik özelliğe sahip binlerce bitki türü mevcuttur. Bizlere düşen görev de adeta bir hazine olan bu bitkileri bulmak, bitkiye tedavi edici özelliği kazandıran bileşikleri belirlemek ve yeni, etkili, güvenli ilaçlar üretmektir. Eğer bunu başarabilirsek hem hastalıklarla mücadele de ilerlemiş oluruz hem de ülkemizi dünya ilaç pazarında daha iyi bir duruma getirebiliriz.

Bu seminer çalışmasında; bitkilerin terapötik özelliklerinden dolayı ilaç üretimi için hammadde kaynağı olduğu özellikle de kanser alanında bu anlamda yapılan bazı çalışmalar ele alınacak ve ilaç üretim süreçleri anlatılacaktır.